



**Sénior actif, vous souhaitez vous remettre en selle?**

**Beecycle propose trois ateliers gratuits !**

**les mardis 17 & 24 septembre et 1er octobre,**

**9h30 - 11h30 à 5, impasse Coluche, 14700 Falaise**



**Notre personnel diplômé vous aide à réapprendre à rouler  
en sécurité et en confiance dans la circulation  
à vélo ou à vélo à assistance électrique**

**Pour vous inscrire, pour en savoir plus, contactez-nous!**

**[velos@laruche-ressourcerie.fr](mailto:velos@laruche-ressourcerie.fr)**

**06 68 42 90 11**

**Venez avec votre propre équipement  
vélo / VAE et casque  
ou bien, nous vous le prêtons**

Pour ceux qui veulent, nous célébrons la  
fin par une participation à *Faites du Vélo!*,  
le dimanche 6 octobre 2024 matin -  
balade suivie par une pique nique

équilibre et maniement

découverte VAE

sécurité routière

trajets en ville

conseils pratiques pour choisir un vélo

aide à l'entretien de vélo

*Cette formation / action de prévention est organisée avec le soutien de :*

