

Pour votre santé, ça roule !



Au moins l'équivalent de 30 minutes
de marche rapide chaque jour protège votre santé.

Photo : K2L/Annie P. Spangola - Illustration : David Bruggeman/Annie P. Spangola



www.mangerbouger.fr



Une action menée en lien avec le Ministère de la Santé et des Solidarités, l'Assurance maladie et l'INPES.